



Co-funded by
the European Union



Herramienta educativa PR3

Cuadro de Conflictos en Colaboración(CCC)

SESKAT. Development of social and emotional skills in adult training

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) NAME AND DESCRIPTION OF THE TOOL

El "Cuadro de conflictos en colaboración" es una herramienta dinámica y visual diseñada para guiar a individuos o grupos a través del proceso de resolución de conflictos en colaboración. Utiliza un lienzo dividido en secciones clave, cada una de las cuales aborda diferentes aspectos del conflicto, centrándose en promover la comprensión, la comunicación y la resolución conjunta de problemas.

2) OBJECTIVES OF THE TOOL

1. Visualice las perspectivas:
2. Utilice el lienzo para representar visualmente la perspectiva de cada parte en el conflicto.
3. Anime a los participantes a identificar y articular sus sentimientos, necesidades y objetivos.
4. Promover la comunicación abierta:
5. Proporcione un espacio estructurado para que los participantes se expresen abiertamente y escuchen activamente a los demás.
6. Fomente un entorno en el que la comunicación se centre en el entendimiento y no en la culpa.
7. Identificar puntos en común:
8. Guíe a los participantes en la exploración de áreas de acuerdo e intereses compartidos.
9. Destaque el potencial de colaboración y beneficio mutuo.
10. Co-crear soluciones prácticas:
11. Facilite el desarrollo de soluciones concretas y viables que aborden los problemas principales.
12. Destacar la importancia del compromiso y de encontrar un terreno común.

3) CONNECTION OF THE TOOL WITH EMOTIONAL INTELLIGENCE/SOFT SKILLS

- **Autoconciencia:** Los participantes reflexionan sobre sus propias emociones y perspectivas.
- **Empatía:** Fomenta la comprensión y la empatía hacia las experiencias de los demás.
- **Comunicación:** La representación visual ayuda a expresar emociones y necesidades de forma eficaz.
- **Gestión de conflictos:** Proporciona un enfoque estructurado para gestionar las emociones y encontrar soluciones.



Co-funded by
the European Union



4) RESOURCES & MATERIALS

- Lienzo grande o pizarra blanca con secciones designadas (por ejemplo, Sentimientos, Necesidades, Objetivos).
- Notas adhesivas o rotuladores para que los participantes escriban y coloquen sus pensamientos en el lienzo.
- Guía del facilitador con indicaciones e instrucciones para cada sección del lienzo.

5) IMPLEMENTATION OF THE TOOL

Introducción y configuración del lienzo (15 minutos):

Informe a los participantes sobre el propósito del Lienzo colaborativo para conflictos.

Explique cada sección del lienzo y su función en el proceso de resolución de conflictos.

Reflexión individual (20 minutos):

Los participantes reflexionan en privado sobre sus sentimientos, necesidades y objetivos relacionados con el conflicto.

Anotar los puntos clave en notas adhesivas.

Creación del lienzo en grupo (40 minutos):

Los participantes colocan sus notas adhesivas en las secciones correspondientes del lienzo.

El facilitador dirige un debate en torno a cada sección, animando a los participantes a compartir sus puntos de vista.

Identificación de puntos en común (30 minutos):

El animador dirige un debate sobre sentimientos, necesidades y objetivos comunes.

Destaca el potencial de colaboración y las soluciones beneficiosas para todos.

Creación conjunta de soluciones (25 minutos):

Los participantes trabajan juntos para desarrollar soluciones prácticas.

El animador guía al grupo para perfeccionar y finalizar las soluciones propuestas.

6) EXPECTED LEARNING OUTCOMES

SESKAT. Development of social and emotional skills in adult training

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



SESKAT

- Mayor conciencia de las emociones y necesidades personales en situaciones de conflicto.
- Mejora de la empatía, ya que los participantes comprenden mejor los puntos de vista de los demás.
- Fortalecimiento de las habilidades de comunicación, especialmente para expresar y comprender las emociones.
- Desarrollo de habilidades de colaboración en la resolución de problemas.
- Soluciones concretas y viables, y compromiso de aplicarlas para resolver el conflicto.