



Co-funded by
the European Union



PR3-Schulungs-Toolbox

CreativeMind Boost

SESKAT. Entwicklung von sozialen und emotionalen Kompetenzen in der Erwachsenenbildung

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) NAME UND BESCHREIBUNG DES TOOLS

CreativeMind Boost ist ein Tool, das für Erwachsene Einzel-, Paar- oder Gruppenschüler entwickelt wurde, um ihre kreativen Fähigkeiten durch einen strukturierten und ansprechenden Prozess zu verbessern.

2) ZIELE DER AKTIVITÄT

- Phantasie anregen: Stimulieren Sie kreatives Denken, indem Sie den Einzelnen ermutigen, neue Ideen und Perspektiven zu erkunden.
- Ausdrucksfähigkeit fördern: Entwickeln Sie die Fähigkeit, Gedanken und Ideen auf eine innovative Weise auszudrücken.
- Problemlösung kultivieren: Verbessern Sie Ihre Problemlösungsfähigkeiten durch kreative Ansätze.

3) VERBINDUNG DES TOOLS MIT EMOTIONALER INTELLIGENZ/SOFTEN FÄHIGKEITEN

CreativeMind Boost steht in direktem Zusammenhang mit der emotionalen Intelligenz, indem es die Selbstwahrnehmung und den Ausdruck fördert. Es ermutigt die Teilnehmer, ihre Emotionen zu nutzen und sie in kreative Ergebnisse umzusetzen. Zu den entwickelten Soft Skills gehören Kommunikation, Anpassungsfähigkeit und Problemlösung, denn kreatives Denken beinhaltet oft die Bewältigung von Herausforderungen mit einzigartigen Lösungen.

4) RESSOURCEN UND MATERIALIEN

- Papier und Schreibgeräte: Zum Skizzieren, Notieren von Ideen und Brainstorming.
- Timer oder Stoppuhr: Um die Zeit während bestimmter Übungen zu messen.
- Materialien zur Inspiration: Zeitschriften, Bilder oder Anregungen zur Inspiration.
- Ruhiger Raum: Eine komfortable und ruhige Umgebung für konzentrierte Kreativität.

5) SCHRITT FÜR SCHRITT

Schritt 1 (5 Minuten): Richten Sie die Szene ein. Suchen Sie sich einen bequemen und ruhigen Platz mit allen benötigten Materialien.

Schritt 2 (5 Minuten): Aufwärmen. Schreiben Sie drei Dinge auf, die Sie heute zum Lächeln gebracht haben.

Schritt 3 (10 Minuten): Erforschung der Vorstellungskraft. Verwenden Sie Zeitschriften oder Anregungen, um eine Visionstafel für Ihren idealen Tag zu erstellen.



Co-funded by
the European Union



Schritt 4 (5 Minuten): Drücken Sie sich aus. Schreiben Sie eine kurze Geschichte oder ein Gedicht, das von Ihrer Visionstafel inspiriert ist.

Schritt 5 (5 Minuten): Problemlösungs Herausforderung. Nennen Sie eine aktuelle Herausforderung und überlegen Sie sich drei kreative Lösungen.

6) ERWARTETE LERNERGEBNISSE

Die Teilnehmer können mit einer Verbesserung des kreativen Denkens, einem verbesserten Selbstausdruck und einer Stärkung der Problemlösungsfähigkeiten rechnen. Jemand, der CreativeMind Boost regelmäßig nutzt, kann zum Beispiel feststellen, dass er Herausforderungen bei der Arbeit mit neuen Perspektiven begegnet, innovativere Ideen in Gruppen einbringt und seine Gedanken in der schriftlichen und mündlichen Kommunikation kreativer ausdrückt.