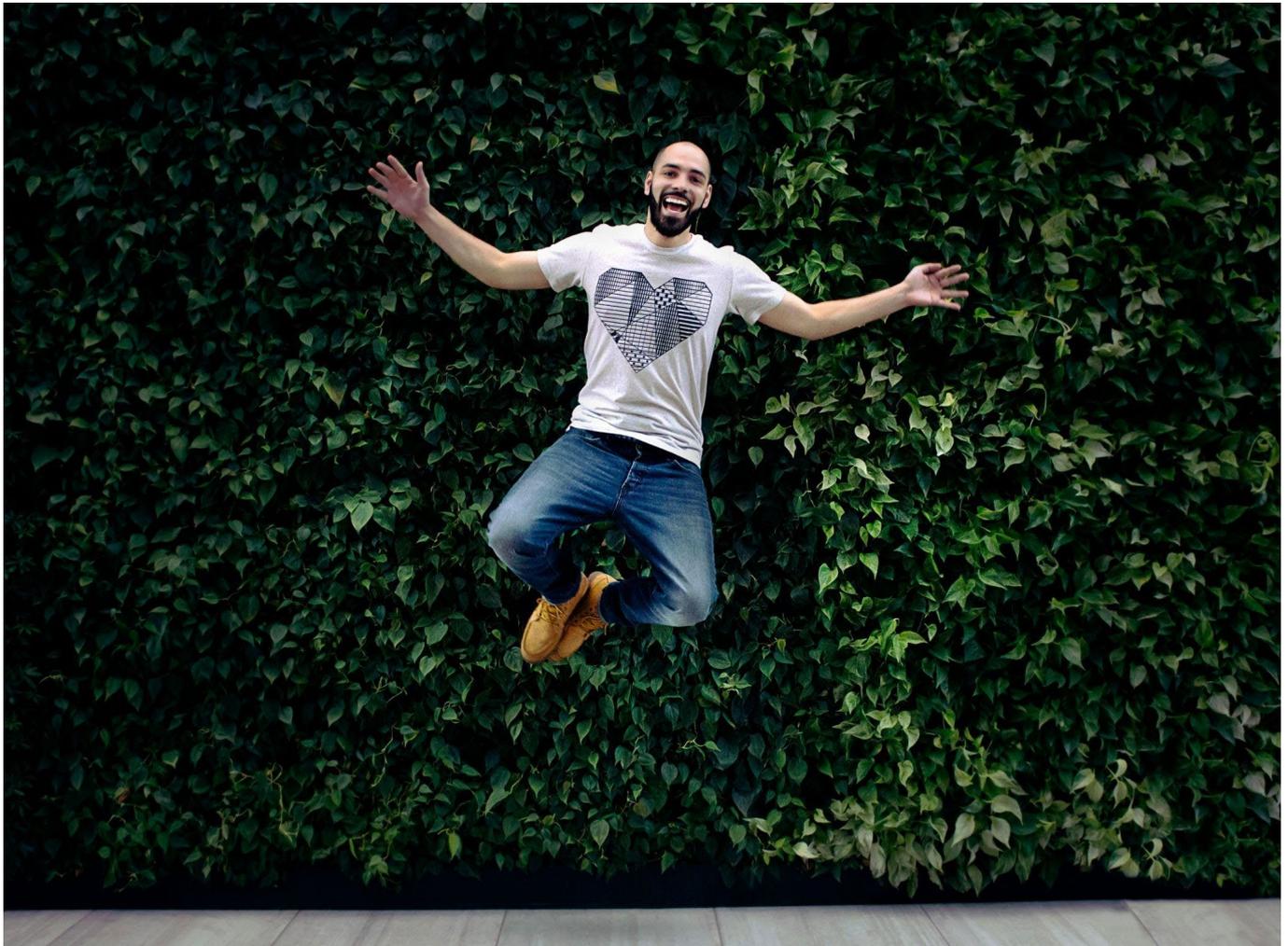




Co-funded by  
the European Union



# Herramienta educativa PR3

## Impulso de la mente creativa

### 1) NOMBRE Y DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

SESKAT. Desarrollo de habilidades sociales y emocionales en la formación de adultos

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by  
the European Union



CreativeMind Boost es una herramienta diseñada para que estudiantes adultos individuales, en parejas o en grupos mejoren sus habilidades creativas a través de un proceso estructurado y atractivo.

## 2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- Inspire Imagination: Estimule el pensamiento creativo alentando a las personas a explorar nuevas ideas y perspectivas.
- Fomentar la expresión: desarrollar la capacidad de expresar pensamientos e ideas de maneras innovadoras.
- Cultivar la resolución de problemas: mejorar las habilidades de resolución de problemas a través de enfoques creativos.

## 3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON INTELIGENCIA EMOCIONAL/HABILIDADES BLANDAS

CreativeMind Boost está directamente relacionado con la inteligencia emocional al promover la autoconciencia y la expresión. Alienta a las personas a aprovechar sus emociones y traducirlas en resultados creativos. Las habilidades interpersonales desarrolladas incluyen comunicación, adaptabilidad y resolución de problemas, ya que el pensamiento creativo a menudo implica afrontar desafíos con soluciones únicas.

## 4) RECURSOS Y MATERIALES

- Herramientas de papel y escritura: para dibujar, anotar ideas y realizar una lluvia de ideas.
- Temporizador o Cronómetro: Para realizar un seguimiento del tiempo durante ejercicios específicos.
- Materiales de inspiración: revistas, fotografías o sugerencias de inspiración.
- Espacio Tranquilo: Un ambiente cómodo y tranquilo para la creatividad enfocada.

## 5) IMPLEMENTACIÓN DE LA HERRAMIENTA

SESKAT. Desarrollo de habilidades sociales y emocionales en la formación de adultos

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by  
the European Union



**Paso 1 (5 minutos):** Prepara la escena. Encuentra un espacio cómodo y tranquilo con todos los materiales necesarios.

**Paso 2 (5 minutos):** Ejercicio de calentamiento. Escribe tres cosas que te hicieron sonreír hoy.

**Paso 3 (10 minutos):** Exploración de la imaginación. Utilice revistas o indicaciones para crear un tablero de visión de su día ideal.

**Paso 4 (5 minutos):** Exprésate. Escribe una historia corta o un poema inspirado en tu tablero de visión.

**Paso 5 (5 minutos):** Desafío de resolución de problemas. Identifique un desafío actual y haga una lluvia de ideas sobre tres soluciones creativas.

## 6) RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Los participantes pueden esperar un pensamiento creativo mejorado, una mayor autoexpresión y habilidades fortalecidas para la resolución de problemas. Por ejemplo, alguien que utiliza CreativeMind Boost con regularidad puede encontrarse abordando desafíos en el trabajo con nuevas perspectivas, contribuyendo con ideas más innovadoras en entornos grupales y expresando sus pensamientos de manera más creativa en la comunicación escrita y verbal.