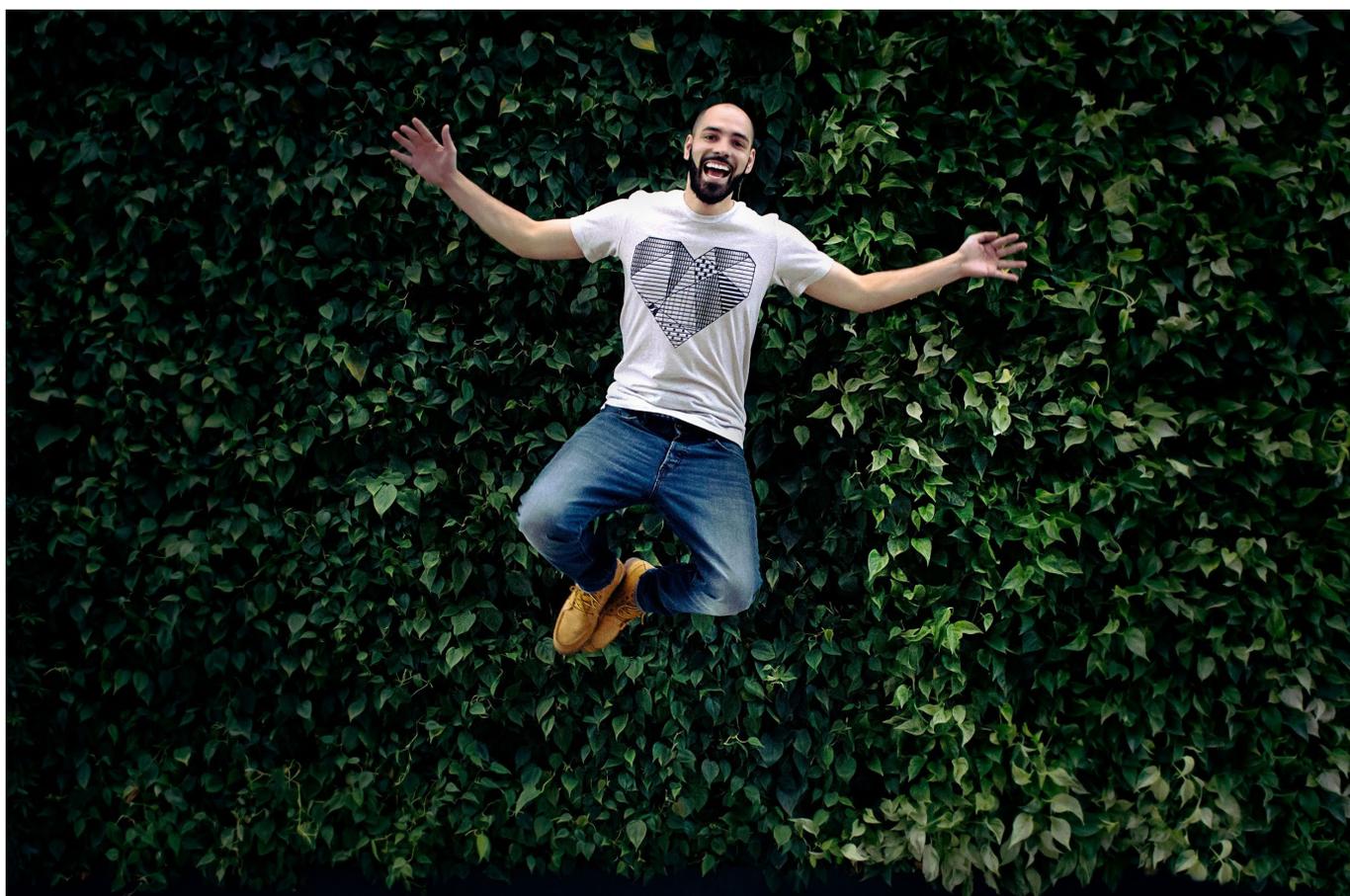




Co-funded by
the European Union



Strumenti per la formazione PR3

Boost mente creativa

SESKAT. Sviluppo di competenze sociali ed emotive nella formazione degli adulti

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) NOME E DESCRIZIONE DELLO STRUMENTO

CreativeMind Boost è uno strumento progettato per studenti adulti singoli, in coppia o in gruppo per migliorare le capacità creative attraverso un processo strutturato e coinvolgente.

2) OBIETTIVI DELLO STRUMENTO

- Ispirare l'immaginazione: Stimolare il pensiero creativo incoraggiando gli individui a esplorare nuove idee e prospettive.
- Favorire l'espressione: Sviluppare la capacità di esprimere pensieri e idee in modo innovativo.
- Coltivare la capacità di risolvere i problemi: Migliorare le capacità di risoluzione dei problemi attraverso approcci creativi.

3) COLLEGAMENTO DELLO STRUMENTO CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA/LE SOFT SKILL

CreativeMind Boost è direttamente collegato all'intelligenza emotiva, promuovendo l'autoconsapevolezza e l'espressione. Incoraggia le persone ad attingere alle proprie emozioni e a tradurle in risultati creativi. Le competenze trasversali sviluppate comprendono la comunicazione, l'adattabilità e la risoluzione dei problemi, poiché il pensiero creativo spesso implica la capacità di affrontare le sfide con soluzioni uniche.

4) RISORSE E MATERIALI

- Carta e strumenti di scrittura: Per fare schizzi, annotare idee e fare brainstorming.
- Timer o cronometro: Per tenere traccia del tempo durante gli esercizi specifici.
- Materiale per l'ispirazione: Riviste, immagini o spunti per l'ispirazione.
- Spazio tranquillo: Un ambiente confortevole e tranquillo per concentrarsi sulla creatività.



Co-funded by
the European Union



5) IMPLEMENTAZIONE DELLO STRUMENTO

Fase 1 (5 minuti): Preparare la scena. Trovate uno spazio comodo e tranquillo con tutti i materiali necessari.

Fase 2 (5 minuti): Esercizio di riscaldamento. Scrivete tre cose che vi hanno fatto sorridere oggi.

Fase 3 (10 minuti): Esplorazione dell'immaginazione. Utilizzate riviste o suggerimenti per creare una tavola di visione della vostra giornata ideale.

Fase 4 (5 minuti): Esprimetevi. Scrivete una breve storia o una poesia ispirata alla vostra tavola di visione.

Fase 5 (5 minuti): Sfida per la risoluzione dei problemi. Identificate una sfida attuale e fate un brainstorming di tre soluzioni creative.

6) RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

I partecipanti possono aspettarsi un miglioramento del pensiero creativo, una maggiore espressione di sé e una maggiore capacità di risolvere i problemi. Per esempio, chi usa regolarmente CreativeMind Boost può accorgersi di affrontare le sfide del lavoro con nuove prospettive, di contribuire con idee più innovative in gruppo e di esprimere i propri pensieri in modo più creativo nella comunicazione scritta e verbale.