



Co-funded by
the European Union



PR3 - Setul de instrumente de formare

Cercuri de Rețele Rapide

SESKAT. Dezvoltarea competențelor sociale și emoționale în formarea adulților

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



1) DENUMIREA ȘI DESCRIEREA INSTRUMENTULUI

Activitatea "Cercuri Rapide" ("Speed Networking Circles") este un instrument atractiv și eficient conceput pentru a îmbunătăți abilitățile de networking prin facilitarea unor interacțiuni rapide, dar semnificative. Participanții formează cercuri mici și, printr-o serie de runde cronometrate, se angajează în conversații concentrate pentru a face schimb de informații, a descoperi puncte comune și a crea conexiuni într-un timp scurt.

2) OBIECTIVELE INSTRUMENTULUI

1. Rețele eficiente:

- Oferirea un format structurat și eficient din punct de vedere al timpului pentru ca participanții să poată interacționa constructiv cu mai multe persoane.
- Promovarea capacității de a face o impresie pozitivă și de a transmite informații cheie în mod succint.

2. Conexiuni diverse:

- Încurajarea participanților să interacționeze cu o gamă diversă de profesioniști.
- Extinderea rețelelor prin conectarea cu persoane din medii și sectoare diferite.

3. Dezvoltarea discursului de prezentare:

- Promovarea creării și perfecționării unor discursuri concise și cu impact. (elevator pitch)
- Permitearea participanților să își articuleze în mod eficient identitatea și obiectivele profesionale.

4. Abilități de ascultare activă și interogare:

- Sublinierea importanței ascultării active și a adresării de întrebări pătrunzătoare.
- Îmbunătățirea capacității participanților de a aduna informații relevante în timpul unor interacțiuni scurte.

3) LEGĂTURA INSTRUMENTULUI CU INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ/ABILITĂȚILE SOFT

- **Empatie:** Participanții dobândesc o înțelegere a perspectivelor și obiectivelor celorlalți prin interacțiuni rapide, dar concentrate în esență.
- **Conștientizare socială:** Promovează conștientizarea nevoilor și aspirațiilor individuale într-un cadru de relaționare în ritm rapid.
- **Comunicare:** Îmbunătățește abilitățile de comunicare prin exprimare concisă și eficientă.



4) RESURSE ȘI MATERIALE

- Mese mici sau zone desemnate pentru fiecare cerc de rețea (networking).
- Cronometru sau un obiect ce poate fi folosit ca semn care să indice sfârșitul fiecărei runde de networking.
- Ghidul facilitatorului cu instrucțiuni, exemple de întrebări și sugestii de discuții.

5) PUNEREA ÎN APLICARE A INSTRUMENTULUI

- 1. Introducere și formarea cercului (10 minute):**
 - Informați participanții cu privire la scopul activității: crearea unei rețele eficiente cu un grup divers.
 - Formați cercuri mici cu 5-6 participanți fiecare.
- 2. Runde de Speed Networking (40 de minute):**
 - Fiecare participant are la dispoziție o perioadă de timp stabilită (de exemplu, 5 minute) pentru a se prezenta și a face schimb de informații cu ceilalți din cerc.
 - Schimbați pentru formarea unui nou cerc după fiecare rundă.
- 3. Perfecționarea discursului (elevator pitch) (20 de minute):**
 - Facilitați o scurtă discuție despre elaborarea unor discursuri de prezentare eficiente.
 - Participanții își împărtășesc experiențele și primesc feedback unii de la alții.
- 4. Dezbateri și reflecție (15 minute):**
 - Facilitați o discuție de grup despre experiența de speed networking.
 - Participanții își împărtășesc perspectivele, provocările și conexiunile notabile realizate.
- 5. Recomandări post activitate (15 minute):**
 - Oferiți îndrumări cu privire la strategiile eficiente de urmărire.
 - Încurajați participanții să facă schimb de informații de contact și să dea curs conexiunilor promițătoare.



Co-funded by
the European Union



6) REZULTATELE AȘTEPTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

- Eficiență îmbunătățită a rețelelor prin interacțiuni rapide și intenționate.
- Conexiuni diverse cu profesioniști din diverse medii și industrii.
- Dezvoltarea unor discursuri concise și de impact.
- Îmbunătățirea abilităților de ascultare activă și de adresare a întrebărilor într-un context de networking în ritm rapid.
- Identificarea unor potențiale oportunități de colaborare și a bazelor pentru conexiuni viitoare.