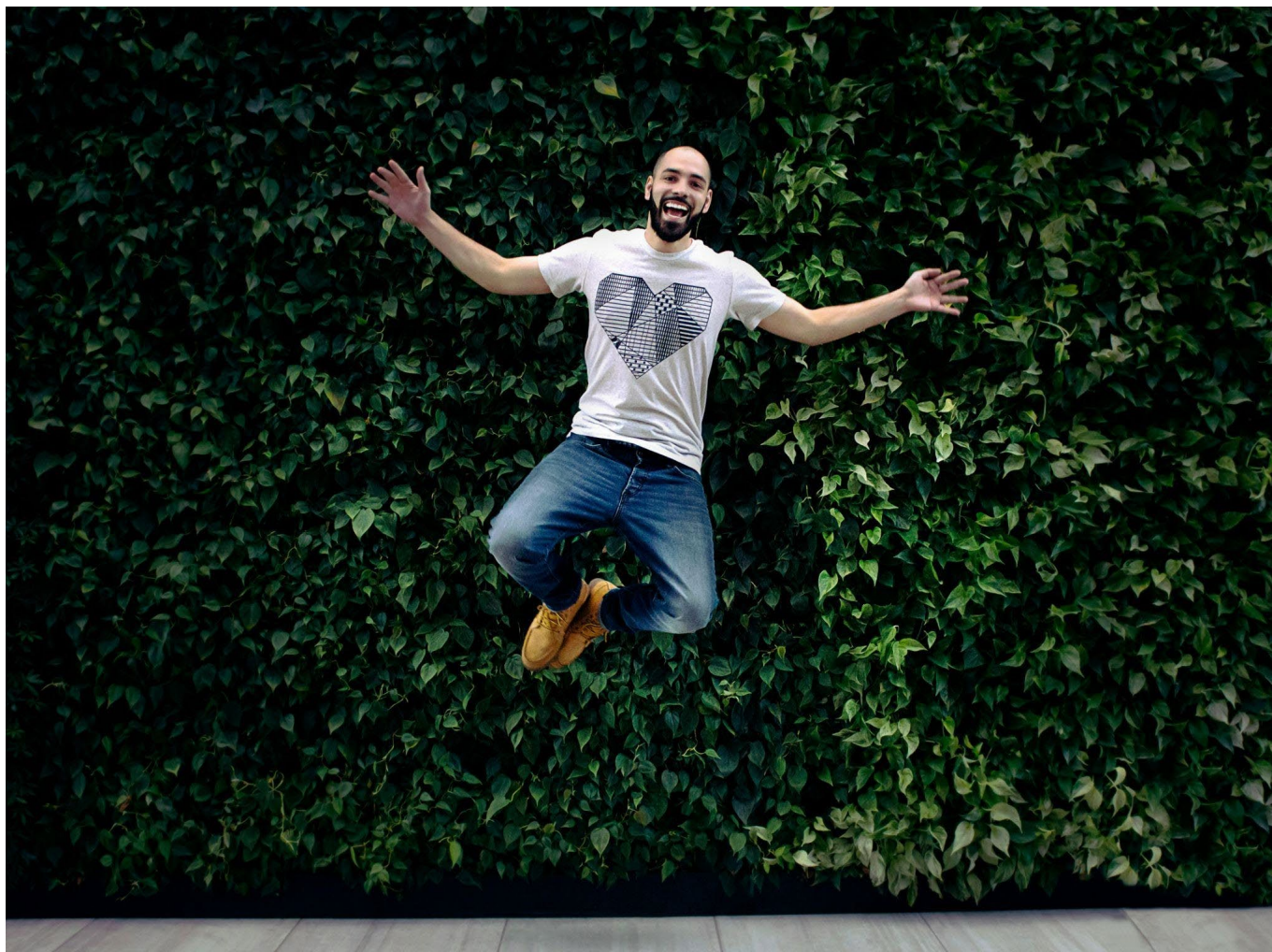




Co-funded by
the European Union



Przybornik szkoleniowy PR3

Kreatywne Pobudzanie Umysłu

1) NAZWA I OPIS NARZĘDZIA

SESKAT. Rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych w szkoleniu dorosłych

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



CreativeMind Boost to narzędzie przeznaczone dla osób indywidualnych, par lub grup osób dorosłych uczących się w celu zwiększenia ich umiejętności twórczych poprzez ustrukturyzowany i angażujący proces.

2) CELE NARZĘDZIA

- Inspiruje wyobraźnię - stymuluje kreatywne myślenie, zachęcając ludzi do odkrywania nowych pomysłów i perspektyw.
- Rozwija ekspresje - rozwija umiejętność wyrażania myśli i pomysłów w innowacyjny sposób.
- Rozwija umiejętności rozwiązywania problemów poprzez kreatywne podejście.

3) POWIĄZANIE NARZĘDZIA Z INTELIGENCJĄ EMOCJONALNĄ/UMIEJĘTNOŚCIAMI MIĘKKIMI

CreativeMind Boost jest bezpośrednio powiązany z inteligencją emocjonalną poprzez promowanie samoświadomości i ekspresji. Zachęca jednostki do wykorzystania swoich emocji i przełożenia ich na twórcze rezultaty. Rozwijane umiejętności miękkie obejmują komunikację, adaptacyjność i rozwiązywanie problemów, ponieważ kreatywne myślenie często wiąże się z poruszaniem się pomiędzy wyzwaniami i szukaniem unikalnych rozwiązań.

4) WYMAGANE ZASOBY I MATERIAŁY

- Papier oraz artykuły piśmiennicze: do szkicowania, zapisywania pomysłów i burzy mózgów;
- Zegarek lub stoper: w celu śledzenia czasu podczas wykonywania określonych ćwiczeń;
- Materiały inspiracyjne: czasopisma, zdjęcia lub inne źródła inspiracji;
- Ciche miejsce do pracy, gdzie będziemy mogli w pełni się skoncentrować.

5) WDROŻENIE NARZĘDZIA

Krok 1 (5 minut): Przygotuj wszystkie materiały potrzebne do wykonania zadania. Znajdź wygodne i ciche miejsce.

Krok 2 (5 minut): Ćwiczenie rozgrzewające. Zapisz trzy rzeczy, które sprawiły, że się dzisiaj uśmiechnąłeś.

Krok 3 (10 minut): Eksploracja wyobraźni. Użyj czasopism lub innych materiałów, które Cię inspirują, aby stworzyć tablicę przedstawiającą wizję idealnego dnia.

Krok 4 (5 minut): Wyraź siebie. Napisz opowiadanie lub wiersz inspirowany wykonaną tablicą wizji idealnego dnia.

Krok 5 (5 minut): Wyzwanie rozwiązywania problemów. Zidentyfikuj aktualne wyzwanie z którym się zmagasz i wymyśl trzy możliwe, kreatywne rozwiązania danego problemu.

6) OCZEKIWANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

SESKAT. Rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych w szkoleniu dorosłych

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



SESKAT

Uczestnicy mogą spodziewać się progresu w dziedzinie kreatywnego myślenia, w obszarze lepszej autoekspresji oraz wzmocnionych umiejętności rozwiązywania problemów. Na przykład ktoś, kto regularnie korzysta z CreativeMind Boost, może podejść do wyzwań w pracy ze świeżymi perspektywami, wnosząc bardziej innowacyjne pomysły w grupie i wyrażając swoje myśli bardziej kreatywnie w komunikacji pisemnej i werbalnej.