



Co-funded by
the European Union



Przybornik szkoleniowy PR3

Szybki przyrost harmonii w zespole

SESKAT. Rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych w szkoleniu dorosłych.

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) NAZWA I OPIS NARZĘDZIA

Quick Team Harmony Boost to skuteczne narzędzie zaprojektowane w celu wzmocnienia umiejętności budowania relacji w zespole wśród dorosłych uczniów w ograniczonym czasie (max. 1 h). Koncentruje się na angażujących działaniach promujących skuteczną komunikację i współpracę.

2) CELE NARZĘDZIA

1. Poprawa umiejętności komunikacyjnych w zespole.
2. Wspieranie zaufania i współpracy między członkami zespołu.
3. Rozwijanie umiejętności rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji w kontekście zespołu.

3) POWIĄZANIE NARZĘDZIA Z INTELIGENCJĄ EMOCJONALNĄ/UMIEJĘTNOŚCIAMI MIĘKKIMI

Narzędzie to jest ściśle powiązane z inteligencją emocjonalną, ponieważ kładzie nacisk na samoświadomość, empatię i szybkie myślenie - niezbędne elementy skutecznej komunikacji i współpracy. Umiejętności miękkie, takie jak praca zespołowa i zdolność adaptacji, mają kluczowe znaczenie dla pomyślnego zakończenia działań.

4) WYMAGANE ZASOBY I MATERIAŁY

- Tablica lub flipchart,
- Markery i karteczki samoprzylepne,
- Zegarek lub stoper,

5) WDROŻENIE NARZĘDZIA

Czas trwania: 1 godzina

Krok 1: Wprowadzenie i Icebreaker (10 minut)

Krótko przedstaw cel sesji i znaczenie szybkich działań integracyjnych.
Przeprowadź krótki icebreaker, aby wprowadzić pozytywną i energiczną atmosferę.

Przykład aktywności icebreaker:

Dwie prawdy i kłamstwo:

Uczestnicy na zmianę dzielą się trzema stwierdzeniami na swój temat - dwoma prawdziwymi i jednym fałszywym. Reszta grupy próbuje odgadnąć, które stwierdzenie jest kłamstwem.
Ćwiczenie to zachęca do otwartości i pomaga członkom zespołu poznać interesujące fakty na swój temat.

Krok 2: Scenariusze szybkiego budowania relacji w zespole (40 minut)

Przedstaw krótkie scenariusze pomocne przy budowaniu relacji w zespole lub case studies.
Podziel uczestników na małe grupy i poinstruuuj ich, aby szybko przeanalizowali scenariusze.
Każda grupa powinna zidentyfikować kluczowe kwestie i zaproponować szybkie rozwiązania.

SESKAT. Rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych w szkoleniu dorosłych.

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



Przykłady scenariusza:

Eksploracja kulturowa - Classroom Edition:

Scenariusz: Zróżnicowana grupa dorosłych studentów ma za zadanie zaplanować dzień eksploracji kulturowej.

Wyzwania: Różne zainteresowania, ograniczone zasoby (wymagowany budżet) i koordynacja działań.

Cel: Zespół musi szybko podjąć decyzję o działaniach kulturalnych do symulacji, biorąc pod uwagę zainteresowania wszystkich i wykorzystując dostępne zasoby.

Scenariusz przetrwania:

Scenariusz: Drużyna zostaje uwięziona w fikcyjnej sytuacji przetrwania (np. na bezludnej wyspie, w postapokaliptycznym świecie) i musi wspólnie zdecydować o najważniejszych przedmiotach, które należy mieć, aby przetrwać.

Cel: Rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji, komunikacji i współpracy w środowisku, w którym liczy się czas.

Przygotowanie: Przedstaw listę potencjalnych przedmiotów niezbędnych do przetrwania i przydziel ograniczony budżet. Zespoły muszą ustalić priorytety i uzasadnić swoje wybory w krótkim czasie.

Krok 3: Dyskusja grupowa (10 minut)

Połącz grupy w celu przeprowadzenia zwięzłej dyskusji. Przeprowadz rozmowę na temat napotkanych wyzwań, doświadczonych emocji i szybkiego procesu podejmowania decyzji.

Krok 4: Refleksja i wyznaczenie celów (5 minut)

Poproś uczestników o krótką refleksję na temat ich doświadczeń podczas wykonywania ćwiczeń.

Omów znaczenie inteligencji emocjonalnej w szybkim podejmowaniu decyzji i efektywnej pracy zespołowej.

Wyznacz jeden lub dwa cele dla każdego uczestnika, aby poprawić umiejętności budowania relacji w zespole.

Krok 5: Zakończenie i informacje zwrotne (5 minut)

Podsumuj kluczowe wnioski z sesji.

Zbierz krótkie informacje zwrotne na temat działań i ogólnego doświadczenia.

Podaj zasoby do dalszej nauki na temat budowania relacji w zespole i inteligencji emocjonalnej.

6) OCZEKIWANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Uczestnicy wykażą się umiejętnością szybkiego dostosowywania się do różnych scenariuszy zespołowych, prezentując lepsze umiejętności komunikacji i rozwiązywania problemów. Członkowie zespołu nabędą zaufania do swoich umiejętności szybkiego podejmowania decyzji, przyczyniając się do bardziej zwinnego i harmonijnego środowiska pracy.