



Co-funded by  
the European Union



SESKAT



# Przybornik szkoleniowy PR3

## Kosmiczne jaja

SESKAT. Rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych w szkoleniu dorosłych

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by  
the European Union



### 1) NAZWA I OPIS NARZĘDZIA

„Kosmiczne jaja” to zabawne ćwiczenie, które może być realizowane w grupie. Służy jako ćwiczenie przydatne w budowaniu więzi zespołowych oraz przywództwa, dodatkowo zachęca do refleksji nad komunikacją między poszczególnymi jednostkami.

### 2) CELE NARZĘDZIA

Głównymi celami ćwiczenia są:

- promowanie wśród uczestników procesów refleksji dotyczących pracy zespołowej, stylu przywództwa oraz integracji i uczestnictwa;
- zapewnienie uczestnikom możliwości poznania się w grupie poprzez praktyczne i przyjemne ćwiczenie;
- praca nad dynamiką grupy w klasie.

### 3) POWIĄZANIE NARZĘDZIA Z INTELIGENCJĄ EMOCJONALNĄ/UMIEJĘTNOŚCIAMI MIĘKKIMI

Ćwiczenie to można opisać jako budowanie zespołu, ponieważ małe grupy uczniów muszą współpracować podczas kreatywnego zadania. Dodatkowo daje możliwość skoncentrowania się na stylach przywództwa, stylach komunikacji, rolach w grupie oraz procesach uczestnictwa lub wykluczenia.

### 4) POTRZEBNE ZASOBY I MATERIAŁY

Potrzebne materiały to:

- 50 słomek dla każdego zespołu,
- 1 rolka taśmy klejącej na zespół,
- 1 jajko na zespół,

1 trener, który będzie pracował jako moderator ćwiczenia, 1 trener, który będzie obserwatorem i będzie robił notatki na temat dynamiki grupy.

### 5) WDROŻENIE NARZĘDZIA

**Krok 1:** Na początku dzielimy naszą grupę na małe zespoły, z których każdy składa się z co najmniej 4 osób, maksymalnie 8-10 osób. Prosimy ich o wybranie nazwy zespołu (**10 minut**).

**Krok 2:** Przechodząc do drugiego kroku, przekazujemy im instrukcje. Jako zespół mają 30 minut na zbudowanie statku kosmicznego z jajek, używając tylko jajka, 50 słomek i taśmy klejącej. Żadne inne materiały nie są dozwolone. Celem jest sprawienie, aby statek kosmiczny latał (lub spadał) z ustalonej wysokości/powierzchni bez rozbijania przy tym jajka. Zespoły mają za zadanie zbudować najbardziej wytrzymały statek kosmiczny (**5 minut**).



Co-funded by  
the European Union



**Krok 3:** Zespoły mają 30 minut na zbudowanie swojego statku-jaja. W międzyczasie trenerzy obserwują dynamikę grupy i sporządzają notatki (**30 minut**).

**Krok 4:** Nadszedł czas, aby wystartować! Rozpoczynamy start statku kosmicznego z podniesionej powierzchni, zaczynając od 1 metra i stopniowo zwiększając wysokość. W każdej rundzie drużyna, która pomyślnie wystrzeli swój statek kosmiczny bez rozbicia jajka, przechodzi do następnej rundy. Ostatnia drużyna z nienaruszonym jajkiem zostaje zwycięzcą (**15 minut**).

**Krok 5:** Zbieramy całą grupę w kręgu. Wspólnie zastanowimy się teraz nad dynamiką grupy, koncentrując się na rolach w grupach, stylach przywództwa, stylach komunikacji, planowaniu operacji oraz procesach włączania lub wykluczania.

#### 6) OCZEKIWANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

„Kosmiczne jaja” to humorystyczne podejście do pracy nad dynamiką grupy, oferujące uczestnikom możliwość zastanowienia się nad ich rolami, zaangażowaniem i zachowaniem.