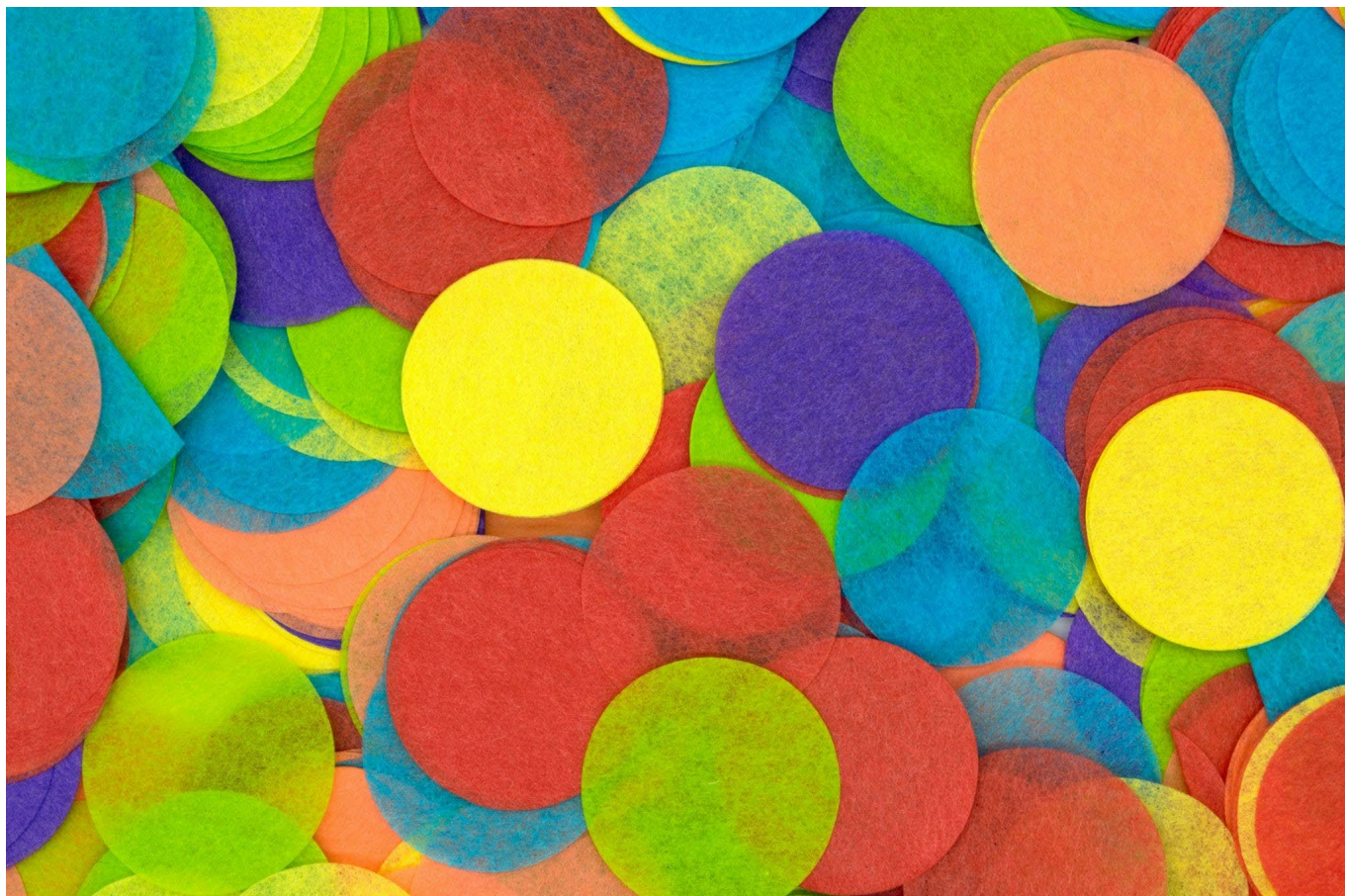




Co-funded by  
the European Union



SESKAT



# Przybornik szkoleniowy PR3

## Kręgi szybkiego networkingu

SESKAT. Rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych w szkoleniu dorosłych

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by  
the European Union



### 1) NAZWA I OPIS NARZĘDZIA

Aktywność "Speed Networking Circles" to angażujące i skuteczne narzędzie zaprojektowane w celu poprawy umiejętności nawiązywania kontaktów poprzez ułatwianie szybkich, ale znaczących interakcji. Uczestnicy tworzą małe kręgi i poprzez serię rund czasowych angażują się w ukierunkowane rozmowy w celu wymiany informacji, odkrywania podobieństw i znajdowania powiązań w krótkim czasie.

### 2) CELE NARZĘDZIA

#### 1. Efektywne nawiązywanie kontaktów:

- Zapewnienie uczestnikom ustrukturyzowanego i efektywnego czasowo formatu umożliwiającego nawiązanie kontaktu z wieloma osobami.
- Wspieranie umiejętności wywierania pozytywnego wrażenia i zwięzłego przekazywania kluczowych informacji.

#### 2. Zróżnicowane kontakty:

- Zachęcanie uczestników do interakcji z różnymi profesjonalistami.
- Rozszerzanie sieci kontaktów poprzez nawiązywanie kontaktów z osobami z różnych środowisk i branż.

#### 3. Rozwój prezentacji w „windzie”:

- Promowanie tworzenia i udoskonalania zwięzłych i skutecznych prezentacji.
- Umożliwienie uczestnikom skutecznego wyrażania swojej tożsamości zawodowej i celów.

#### 4. Umiejętności aktywnego słuchania i zadawania pytań:

- Podkreślenie znaczenia aktywnego słuchania i zadawania wnikliwych pytań.
- Zwiększenie zdolności uczestników do zbierania istotnych informacji podczas krótkich interakcji.

### 3) POWIĄZANIE NARZĘDZIA Z INTELIGENCJĄ EMOCJONALNĄ/UMIEJĘTNOŚCIAMI MIĘKKIMI

**Empatia:** Uczestnicy zyskują wgląd w perspektywy i cele innych poprzez szybkie, ale skoncentrowane interakcje.

**Świadomość społeczna:** Wspiera świadomość indywidualnych potrzeb i aspiracji w szybkim tempie.

**Komunikacja:** Poprawia umiejętności komunikacyjne poprzez zwięzłe i skuteczne wyrażanie siebie.

### 4) POTRZEBNE ZASOBY I MATERIAŁY

- Małe stoły lub wyznaczone obszary dla każdego kręgu networkingowego;
- Zegar lub sygnał wskazujący koniec każdej rundy networkingowej;
- Przewodnik dla moderatora z instrukcjami, przykładowymi pytaniami i podpowiedziami do dyskusji.



Co-funded by  
the European Union



## 5) WDROŻENIE NARZĘDZIA

### 1. Wprowadzenie i utworzenie kręgu (10 minut):

- Poinformuj uczestników o celu ćwiczenia: skutecznym nawiązywaniu kontaktów z różnorodną grupą ludzi.
- Utwórz małe kręgi po 5-6 uczestników.

### 2. Rundy Speed Networkingu (40 minut):

- Każdy uczestnik ma określony czas (np. 5 minut) na przedstawienie się i wymianę informacji z innymi osobami w kręgu.
- Po zakończeniu każdej rundy uczestnicy przechodzą do innego kręgu.

### 3. Dopracowanie „zagajki w windzie” (20 minut):

- Poprowadź krótką dyskusję na temat tworzenia skutecznych „zagajek”.
- Uczestnicy dzielą się swoimi doświadczeniami i otrzymują informacje zwrotne.

### 4. Podsumowanie i refleksja (15 minut):

- Poprowadzenie dyskusji grupowej na temat doświadczenia speed networkingu.
- Uczestnicy dzielą się spostrzeżeniami, wyzwaniem i istotnymi nawiązanymi kontaktami.

### 5. Zalecenia dotyczące dalszych działań (15 minut):

- Przekazanie wskazówek dotyczących skutecznych strategii dalszych działań.
- Zachęć uczestników do wymiany informacji kontaktowych i kontynuowania nawiązaných znajomości.

## 6) OCZEKIWANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Zwiększona efektywność networkingu dzięki szybkim i celowym interakcjom;
- Zróżnicowane kontakty z profesjonalistami z różnych środowisk i branż;
- Rozwój zwięzłych i skutecznych prezentacji;
- Ulepszone umiejętności aktywnego słuchania i zadawania pytań w szybkim kontekście networkingowym;
- Identyfikacja potencjalnych możliwości współpracy i podstawa dla przyszłych połączeń.