



Co-funded by
the European Union



PR3 - Setul de instrumente de formare

Creșterea rapidă a armoniei

SESKAT. Dezvoltarea competențelor sociale și emoționale în formarea adulților

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) DENUMIREA ȘI DESCRIEREA INSTRUMENTULUI

"Creșterea rapidă a armoniei" ("Quick Team Harmony") Boost este un instrument eficient conceput pentru a consolida abilitățile de consolidare a echipei în rândul cursanților adulți într-un interval de timp de 1 oră. Acesta se concentrează pe activități captivante pentru a promova comunicarea și colaborarea eficientă.

2) OBIECTIVELE INSTRUMENTULUI

1. Îmbunătățirea abilităților de comunicare în cadrul echipei.
2. Promovarea încrederii și a colaborării între membrii echipei.
3. Dezvoltarea abilităților de rezolvare a problemelor și de luare a deciziilor în cadrul unei echipe.

3) LEGĂTURA INSTRUMENTULUI CU INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ/ABILITĂȚILE SOFT

Acest instrument este strâns legat de inteligența emoțională, deoarece pune accentul pe autocunoaștere, empatie și gândire rapidă - componente esențiale ale unei comunicări și colaborări eficiente. Competențele transversale, cum ar fi munca în echipă și adaptabilitatea, sunt esențiale pentru finalizarea cu succes a activităților.

4) RESURSE ȘI MATERIALE

- Tablă albă sau flipchart,
- Markere și notițe autocolante (sticky notes / post-it),
- Temporizator sau cronometru.



5) PUNEREA ÎN APLICARE A INSTRUMENTULUI

Implementare: 1h durata

Pasul 1: Introducere și spargerea gheții (10 minute)

Prezentați pe scurt scopul sesiunii și importanța activităților rapide de team-building.
Desfășurați o scurtă activitate de spargere a gheții pentru a crea o atmosferă pozitivă și energică.

Exemplu de activitate de spargere a gheții:

Două adevăruri și o minciună:

Participanții împărtășesc pe rând trei afirmații despre ei înșiși - două adevărate și una falsă.
Restul grupului încearcă să ghicească care afirmație este minciună.
Această activitate încurajează deschiderea și îi ajută pe membrii echipei să afle fapte interesante despre ceilalți.

Pasul 2: Scenarii de team-building în viteză (40 de minute)

Oferiți scurte scenarii de consolidare a echipei sau studii de caz.
Împărțiți participanții în grupuri mici și instruiți-i să analizeze rapid scenariile.
Fiecare grup trebuie să identifice problemele cheie și să propună soluții rapide.

Exemplu de scenarii:

- **Explorarea culturală - Ediția pentru clasă:**
Scenariu: Un grup divers de studenți adulți are sarcina de a planifica o zi de explorare culturală.
Provocări: Interese diferite, resurse limitate (buget imaginar) și coordonarea activităților.
Obiective: Echipa trebuie să se hotărască rapid asupra activităților culturale pe care să le simuleze, ținând cont de interesele tuturor și valorificând la maximum resursele disponibile.
- **Scenariu de supraviețuire:**
Scenariu: Echipa este blocată într-o situație fictivă de supraviețuire (de exemplu, o insulă pustie, o lume post-apocaliptică) și trebuie să decidă în mod colectiv care sunt cele mai importante elemente de supraviețuire.
Obiective: Dezvoltarea abilităților de luare a deciziilor, de comunicare și de colaborare într-un mediu în care timpul este critic.
Configurare: Furnizați o listă de elemente potențiale de supraviețuire și alocați un buget limitat. Echipele trebuie să stabilească priorități și să își justifice alegerile într-un interval de timp scurt.

Etapa 3: Discuția în grup (10 minute)

Adunați grupurile pentru o discuție concisă.
Facilitați o conversație despre provocările cu care s-au confruntat, emoțiile trăite și procesul rapid de luare a deciziilor.



Co-funded by
the European Union



Pasul 4: Reflecție și stabilirea obiectivelor (5 minute)

Rugați participanții să reflecteze pe scurt asupra experiențelor lor din timpul activităților.
Discutați despre importanța inteligenței emoționale în luarea rapidă a deciziilor și în munca eficientă în echipă.
Stabiliți unul sau două obiective acționabile pentru fiecare participant în vederea îmbunătățirii abilităților de consolidare a echipei.

Pasul 5: Încheiere și feedback (5 minute)

Rezumați principalele concluzii ale sesiunii.
Colectați un scurt feedback cu privire la activități și la experiența generală.
Furnizați resurse pentru continuarea învățării privind consolidarea echipei și inteligența emoțională.

6) REZULTATELE AȘTEPTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

Participanții vor demonstra capacitatea de a se adapta rapid la diferite scenarii de echipă, demonstrând îmbunătățirea abilităților de comunicare și de rezolvare a problemelor. Membrii echipei își vor exprima încrederea în abilitățile lor de luare rapidă a deciziilor, contribuind la un mediu de lucru mai agil și mai armonios.