



Co-funded by
the European Union



Herramienta educativa PR3

Círculos de diálogo reflexivo

1) NAME AND DESCRIPTION OF THE TOOL

SESKAT. Development of social and emotional skills in adult training

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



Los "Círculos de Diálogo Reflexivo" son una herramienta innovadora diseñada para la resolución de conflictos mediante el fomento de la reflexión profunda y la comunicación abierta. Esta herramienta implica que los participantes formen un círculo, que simboliza la igualdad y la inclusión, y participen en un proceso de diálogo estructurado que fomenta la comprensión, la empatía y la colaboración en la resolución de problemas.

2) OBJECTIVES OF THE TOOL

1. **Facilite la comprensión empática:**

Anime a los participantes a compartir experiencias personales relacionadas con el conflicto.
Fomente un sentido de empatía permitiendo que los demás escuchen perspectivas diversas.

2. **Crear un entorno de colaboración:**

Establezca una atmósfera de confianza y respeto dentro del círculo.
Destaque la importancia de la escucha activa y la comunicación sin prejuicios.

3. **Identificar las causas profundas:**

Guíe a los participantes para que exploren las causas subyacentes y las motivaciones del conflicto.
Desplazar la atención de los problemas superficiales a preocupaciones más profundas y fundamentales.

4. **Co-crear soluciones:**

Anime a los participantes a hacer una lluvia de ideas colectiva y a crear conjuntamente posibles soluciones.
Haga hincapié en el concepto de beneficio mutuo y responsabilidad compartida.

3) CONNECTION OF THE TOOL WITH EMOTIONAL INTELLIGENCE/SOFT SKILLS

- **Autoconciencia:** Los participantes reflexionan sobre sus propias emociones y desencadenantes durante el conflicto.
- **Empatía:** Escuchar las experiencias de los demás fomenta una comprensión más profunda de las diversas perspectivas.
- **Comunicación:** Centrarse en la escucha activa, la expresión de emociones y la articulación de necesidades.
- **Gestión de conflictos:** Enfatiza un enfoque colaborativo y constructivo de la resolución de conflictos.



Co-funded by
the European Union



4) RESOURCES & MATERIALS

- Un espacio designado para el debate en círculo.
- Guía del animador con indicaciones estructuradas para cada fase del diálogo.
- Ayudas visuales o accesorios para representar conceptos clave (opcional).

5) IMPLEMENTATION OF THE TOOL

- **Círculo de apertura (15 minutos):**

Los participantes se reúnen en círculo y el facilitador establece el tono para un diálogo abierto y respetuoso.

Presentación de los objetivos y las directrices para la resolución de conflictos.
- **Puesta en común reflexiva (30 minutos):**

Cada participante comparte por turnos sus experiencias y sentimientos relacionados con el conflicto.

Los demás escuchan activamente sin interrumpir.
- **Exploración y análisis (40 minutos):**

El animador dirige un debate sobre las causas profundas del conflicto.

Reflexión en grupo sobre temas y patrones compartidos.
- **Co-creación de soluciones (30 minutos):**

Los participantes realizan una lluvia de ideas colectiva sobre posibles soluciones.

El animador guía al grupo en la evaluación y el perfeccionamiento de estas ideas.
- **Círculo de cierre y compromiso (15 minutos):**

Los participantes expresan su gratitud por el diálogo.

Cada participante se compromete a realizar acciones específicas para contribuir a la resolución.

6) EXPECTED LEARNING OUTCOMES

SESKAT. Development of social and emotional skills in adult training

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



SESKAT

- Mayor conciencia de las emociones y los desencadenantes en situaciones de conflicto.
- Mejora de la empatía y la comprensión de perspectivas diversas.
- Mejora de las habilidades de comunicación, en particular la escucha activa y la expresión de emociones.
- Desarrollo de habilidades de colaboración en la resolución de problemas.
- Compromiso con medidas prácticas para la resolución continua de conflictos y el establecimiento de relaciones.