



Co-funded by
the European Union



Strumenti per la formazione PR3

Cerchi di dialogo riflessivo

1) NOME E DESCRIZIONE DELLO STRUMENTO

SESKAT. Sviluppo delle competenze sociali ed emotive nella formazione degli adulti

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



I "Cerchi di dialogo riflessivo" sono uno strumento innovativo progettato per la risoluzione dei conflitti, promuovendo una riflessione profonda e una comunicazione aperta. Questo strumento prevede che i partecipanti formino un cerchio, simbolo di uguaglianza e inclusione, e si impegnino in un processo di dialogo strutturato che incoraggia la comprensione, l'empatia e la risoluzione collaborativa dei problemi.

2) OBIETTIVI DELLO STRUMENTO

- 1. Facilitare la comprensione empatica:**
 - Incoraggiare i partecipanti a condividere esperienze personali legate al conflitto.
 - Promuovere un senso di empatia permettendo agli altri di ascoltare prospettive diverse.
- 2. Costruire un ambiente collaborativo:**
 - Stabilire un'atmosfera di fiducia e rispetto all'interno del cerchio.
 - Sottolineare l'importanza dell'ascolto attivo e della comunicazione non giudicante.
- 3. Identificare le cause principali:**
 - Guidare i partecipanti nell'esplorazione delle cause e delle motivazioni alla base del conflitto.
 - Spostare l'attenzione dalle questioni superficiali a quelle più profonde e fondamentali.
- 4. Co-creare soluzioni:**
 - Incoraggiare i partecipanti a fare un brainstorming collettivo e a co-creare potenziali soluzioni.
 - Enfatizzare il concetto di guadagno reciproco e responsabilità condivisa.

3) COLLEGAMENTO DELLO STRUMENTO CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA/LE SOFT SKILL

- **Autoconsapevolezza:** I partecipanti riflettono sulle proprie emozioni e sui fattori scatenanti durante il conflitto.
- **Empatia:** L'ascolto delle esperienze altrui favorisce una comprensione più profonda delle diverse prospettive.
- **Comunicazione:** Concentrarsi sull'ascolto attivo, sull'espressione delle emozioni e sull'articolazione dei bisogni.
- **Gestione dei conflitti:** Enfatizza un approccio collaborativo e costruttivo alla risoluzione dei conflitti.

4) RISORSE E MATERIALI

SESKAT. Sviluppo delle competenze sociali ed emotive nella formazione degli adulti

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



Uno spazio designato per la discussione in cerchio.
Guida per il facilitatore con suggerimenti strutturati per ogni fase del dialogo.
Ausili visivi o oggetti di scena per rappresentare i concetti chiave (facoltativo).

5) IMPLEMENTAZIONE DELLO STRUMENTO

1. Cerchio di apertura (15 minuti):

I partecipanti si riuniscono in cerchio e il facilitatore dà il via a un dialogo aperto e rispettoso.
Introduzione degli obiettivi e delle linee guida per la risoluzione dei conflitti.

2. Condivisione riflessiva (30 minuti):

A turno, ogni partecipante condivide le proprie esperienze e i propri sentimenti legati al conflitto.
Altri ascoltano attivamente senza interruzioni.

3. Esplorazione e analisi (40 minuti):

Il facilitatore guida una discussione sulle cause del conflitto.
Riflessione di gruppo su temi e modelli condivisi.

4. Co-creazione di soluzioni (30 minuti):

I partecipanti fanno un brainstorming collettivo sulle potenziali soluzioni.
Il facilitatore guida il gruppo nella valutazione e nel perfezionamento di queste idee.

5. Cerchio di chiusura e impegno (15 minuti):

I partecipanti esprimono gratitudine per il dialogo.
Ogni partecipante si impegna a compiere azioni specifiche per contribuire alla risoluzione.

6) RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

SESKAT. Sviluppo delle competenze sociali ed emotive nella formazione degli adulti

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



SESKAT

- Aumento dell'autoconsapevolezza delle emozioni e dei fattori scatenanti nelle situazioni di conflitto.
- Maggiore empatia e comprensione di prospettive diverse.
- Migliorate capacità di comunicazione, in particolare ascolto attivo e espressione delle emozioni.
- Sviluppate abilità di problem-solving collaborativo.
- Impegno preso a intraprendere passi concreti per la risoluzione dei conflitti e la costruzione di relazioni.