



Co-funded by
the European Union



PR3 - Setul de instrumente de formare

Ouăle Spațiale

SESKAT. Dezvoltarea competențelor sociale și emoționale în formarea adulților

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



1) DENUMIREA ȘI DESCRIEREA INSTRUMENTULUI

”Ouăle Spațiale” (“Space Eggs”) este o activitate distractivă care poate fi implementată în grupuri. Ea servește ca exercițiu de consolidare a echipei și de leadership și încurajează, de asemenea, reflecția asupra comunicării între indivizi.

2) OBIECTIVELE INSTRUMENTULUI

Principalele obiective ale activității sunt:

- Promovarea proceselor de reflecție în rândul participanților în ceea ce privește munca în echipă, stilul de conducere, precum și incluziunea și participarea;
- Oferirea oportunității ca indivizii să se cunoască în cadrul unui grup printr-o activitate practică și plăcută.
- Lucrul asupra dinamicii de grup a clasei.

3) LEGĂTURA INSTRUMENTULUI CU INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ/ABILITĂȚILE SOFT

Activitatea poate fi descrisă ca o activitate de consolidare a echipei, deoarece grupuri mici de persoane trebuie să colaboreze la o sarcină creativă. Cu toate acestea, ea oferă, de asemenea, o oportunitate de a se concentra asupra stilurilor de conducere, a stilurilor de comunicare, a rolurilor în cadrul grupului și a proceselor de participare sau excludere.

4) RESURSE ȘI MATERIALE

Materialele necesare sunt:

- 50 de paie pentru fiecare echipă
- 1 rolă de bandă adezivă / scotch pe echipă
- 1 ou pe echipă
- 1 formator care va lucra ca facilitator al activității,
- 1 formator care va servi ca observator și va lua notițe despre dinamica grupului.



5) PUNEREA ÎN APLICARE A INSTRUMENTULUI

Pasul 1 (10 minute):

În etapa inițială, ne împărțim grupul în echipe mici, fiecare formată din minim 4 persoane și maxim 8-10 persoane. Le cerem să aleagă un nume de echipă.

Pasul 2 (5 minute):

Trecând la pasul al doilea, le furnizăm instrucțiunile. Ca echipă, au la dispoziție 30 de minute pentru a construi o navă spațială din ouă folosind doar un ou, 50 de paie și bandă adezivă. Nu sunt permise alte materiale. Obiectivul este de a face Nava Spațială cu Ouă să zboare (sau să cadă) de pe o suprafață ridicată fără a sparge oul. Echipele se provoacă să construiască cea mai robustă navă spațială din ouă.

Pasul 3 (30 de minute):

Echipele au la dispoziție 30 de minute pentru a-și construi Nava Spațială cu Ouă. Între timp, formatorii observă dinamica grupului și iau notițe.

Pasul 4 (15 minute):

Este timpul să se lanseze! Se inițiază lansarea navei spațiale de pe o suprafață ridicată, începând de la 1 metru și crescând treptat înălțimea. Pentru fiecare rundă, echipa care reușește să lanseze cu succes nava spațială fără să spargă oul avansează în runda următoare. Ultima echipă cu un ou intact este câștigătoarea.

Pasul 5:

Adunăm grupul într-un cerc și facilităm o reflecție asupra dinamicii de grup, concentrându-ne pe rolurile din cadrul grupurilor, pe stilurile de conducere, pe stilurile de comunicare, pe operațiunile de planificare și pe procesele de includere sau excludere.

6) REZULTATELE AȘTEPTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

Ouăle Spațiale este o abordare plină de umor a dinamicii de grup, oferind participanților posibilitatea de a reflecta asupra rolurilor, angajamentului și comportamentului lor.