



Co-funded by
the European Union



PR3-Schulungs-Toolbox

Space Eggs

SESKAT. Entwicklung von sozialen und emotionalen Kompetenzen in der Erwachsenenbildung

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) NAME UND BESCHREIBUNG DES TOOLS

Space Eggs ist eine lustige Aktivität, die von Gruppen durchgeführt werden kann. Sie dient als Teambuilding- und Führungsübung und regt auch zum Nachdenken über die Kommunikation zwischen Einzelpersonen an.

2) ZIELE DER AKTIVITÄT

Die Hauptziele der Aktivität sind:

- Förderung von Reflexionsprozessen bei den Teilnehmern in Bezug auf Teamarbeit, Führungsstil, Einbeziehung und Beteiligung;
- die Möglichkeit für Einzelpersonen, sich innerhalb einer Gruppe durch eine praktische und unterhaltsame Aktivität kennenzulernen.
- Arbeit an der Gruppendynamik in der Klasse.

3) VERBINDUNG DES TOOLS MIT EMOTIONALER INTELLIGENZ/SOFTEN FÄHIGKEITEN

Die Aktivität kann als teambildende Maßnahme beschrieben werden, da kleine Gruppen von Menschen an einer kreativen Aufgabe zusammenarbeiten müssen. Sie bietet jedoch auch die Möglichkeit, sich auf Führungsstile, Kommunikationsstile, Rollen innerhalb der Gruppe und Prozesse der Beteiligung oder des Ausschlusses zu konzentrieren.

4) RESSOURCEN UND MATERIALIEN

"Benötigte Materialien sind:

- 50 Strohhalme pro Team
- 1 Rolle Klebeband pro Team
- 1 Ei pro Team

1 Trainer, der die Aktivität moderiert, 1 Trainer, der als Beobachter fungiert und Notizen zur Gruppendynamik macht.

5) SCHRITT FÜR SCHRITT



Co-funded by
the European Union



Schritt 1: In einem ersten Schritt teilen wir unsere Gruppe in kleine Teams auf, die jeweils aus mindestens 4 und höchstens 8 bis 10 Personen bestehen. Wir bitten sie, einen Teamnamen zu wählen (10 Minuten).

Schritt 2: Im zweiten Schritt geben wir ihnen die Anweisungen. Als Team haben sie 30 Minuten Zeit, um mit einem Ei, 50 Strohhalmen und Klebeband ein Eier-Raumschiff zu bauen. Andere Materialien sind nicht erlaubt. Ziel ist es, das Eier-Raumschiff von einer erhöhten Fläche fliegen (oder fallen) zu lassen, ohne dass das Ei zerbricht. Die Teams stellen sich der Herausforderung, das stabilste Eier-Raumschiff zu bauen (5 Minuten).

Schritt 3: Die Teams haben 30 Minuten Zeit, um ihr Egg Spaceship zu bauen. In der Zwischenzeit beobachten die Trainer die Gruppendynamik und machen sich Notizen (30 Minuten).

Schritt 4: Es ist Zeit zu starten! Wir beginnen mit dem Start des Raumschiffs von einer erhöhten Fläche aus, beginnend bei 1 Meter Höhe und allmählich ansteigend. In jeder Runde kommt das Team in die nächste Runde, dem es gelingt, sein Raumschiff zu starten, ohne das Ei zu zerbrechen. Das letzte Team mit einem intakten Ei ist der Gewinner (15 Minuten).

Schritt 5: Wir versammeln die Gruppe in einem Kreis und führen eine Reflexion über die Gruppendynamik durch, wobei wir uns auf die Rollen innerhalb der Gruppe, die Führungsstile, die Kommunikationsstile, die Planungsabläufe und die Ein- und Ausschlussprozesse konzentrieren.

6) ERWARTETE LERNERGEBNISSE

Space Eggs ist ein humorvoller Ansatz für die Arbeit an der Gruppendynamik, der den Teilnehmern die Möglichkeit bietet, über ihre Rollen, ihr Engagement und ihr Verhalten nachzudenken.