



Co-funded by
the European Union



PR3-Schulungs-Toolbox

Speed-Networking-Zirkel

SESKAT. Entwicklung von sozialen und emotionalen Kompetenzen in der Erwachsenenbildung

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) NAME UND BESCHREIBUNG DES TOOLS

Die Aktivität "Speed Networking Circles" ist ein ansprechendes und effizientes Instrument zur Verbesserung der Networking-Fähigkeiten, indem es schnelle und dennoch sinnvolle Interaktionen ermöglicht. Die Teilnehmer bilden kleine Kreise und führen in einer Reihe von zeitlich begrenzten Runden zielgerichtete Gespräche, um Informationen auszutauschen, Gemeinsamkeiten zu entdecken und innerhalb eines kurzen Zeitrahmens Verbindungen herzustellen.

2) ZIELE DER AKTIVITÄT

- 1. Effiziente Vernetzung:**
 - Bieten Sie den Teilnehmern ein strukturiertes und zeitsparendes Format, um mit mehreren Personen in Kontakt zu treten.
 - Sie sollten die Fähigkeit besitzen, einen positiven Eindruck zu hinterlassen und wichtige Informationen kurz und bündig zu vermitteln.
- 2. Vielfältige Verbindungen:**
 - Ermutigen Sie die Teilnehmer, mit verschiedenen Fachleuten in Kontakt zu treten.
 - Erweitern Sie Ihre Netzwerke, indem Sie Kontakte zu Personen mit unterschiedlichem Hintergrund und aus verschiedenen Branchen knüpfen.
- 3. Elevator Pitch Entwicklung:**
 - Förderung der Erstellung und Verfeinerung von prägnanten und wirkungsvollen Elevator Pitches.
 - Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, ihre berufliche Identität und ihre Ziele wirksam zu formulieren.
- 4. Aktives Zuhören und Fragetechniken:**
 - Betonen Sie, wie wichtig es ist, aktiv zuzuhören und aufschlussreiche Fragen zu stellen.
 - Verbessern Sie die Fähigkeit der Teilnehmer, während kurzer Interaktionen relevante Informationen zu sammeln.

3) VERBINDUNG DES TOOLS MIT EMOTIONALER INTELLIGENZ/SOFTEN FÄHIGKEITEN

- **Einfühlungsvermögen:** Die Teilnehmer erhalten durch schnelle, aber gezielte Interaktionen Einblick in die Perspektiven und Ziele anderer.
- **Soziales Bewusstsein:** Förderung des Bewusstseins für individuelle Bedürfnisse und Bestrebungen in einem schnelllebigen Netzwerkumfeld.
- **Kommunikation:** Verbessert die Kommunikationsfähigkeiten durch prägnante und effektive Ausdrucksweise.

4) RESSOURCEN UND MATERIALIEN

SESKAT. Entwicklung von sozialen und emotionalen Kompetenzen in der Erwachsenenbildung

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



- Kleine Tische oder ausgewiesene Bereiche für jeden Netzwerkkreis.
- Timer oder Signal, das das Ende jeder Vernetzungsrunde anzeigt.
- Leitfaden für Moderatoren mit Anweisungen, Beispielfragen und Diskussionsanregungen.

5) SCHRITT FÜR SCHRITT

- 1. Einführung und Kreisbildung (10 Minuten):**
 - Informieren Sie die Teilnehmer über den Zweck der Aktivität: eine effiziente Vernetzung mit einer vielfältigen Gruppe.
 - Bilden Sie kleine Kreise mit jeweils 5-6 Teilnehmern.
- 2. Speed-Networking-Runden (40 Minuten):**
 - Jeder Teilnehmer hat eine bestimmte Zeit (z. B. 5 Minuten), um sich vorzustellen und Informationen mit den anderen im Kreis auszutauschen.
 - Drehen Sie sich nach jeder Runde in einen neuen Kreis.
- 3. Verfeinerung des Elevator Pitch (20 Minuten):**
 - Moderieren Sie eine kurze Diskussion über die Gestaltung effektiver Elevator Pitches.
 - Die Teilnehmer tauschen ihre Erfahrungen aus und erhalten Feedback.
- 4. Nachbesprechung und Reflexion (15 Minuten):**
 - Leiten Sie eine Gruppendiskussion über das Speed-Networking-Erlebnis.
 - Die Teilnehmer tauschen sich über ihre Erkenntnisse, Herausforderungen und bemerkenswerte Verbindungen aus.
- 5. Empfehlungen für das weitere Vorgehen (15 Minuten):**
 - Anleitung zu effektiven Follow-up-Strategien.
 - Ermutigen Sie die Teilnehmer, ihre Kontaktdaten auszutauschen und vielversprechende Kontakte zu pflegen.

6) ERWARTETE LERNERGEBNISSE

SESKAT. Entwicklung von sozialen und emotionalen Kompetenzen in der Erwachsenenbildung

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



SESKAT

- Verbesserte Netzwerkeffizienz durch schnelle und zielgerichtete Interaktionen.
- Vielfältige Kontakte zu Fachleuten aus verschiedenen Bereichen und Branchen.
- Entwicklung von prägnanten und aussagekräftigen Elevator Pitches.
- Verbesserte Fähigkeiten zum aktiven Zuhören und Hinterfragen in einem schnelllebigen Netzwerkkontext.
- Identifizierung potenzieller Kooperationsmöglichkeiten und Schaffung der Grundlage für künftige Verbindungen.