



Co-funded by
the European Union



Herramienta educativa PR3

Dos mentiras, una verdad

SESKAT. Desarrollo de habilidades sociales y emocionales en la formación de adultos

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



1) NOMBRE Y DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

"Dos mentiras, una verdad" es una atractiva actividad diseñada para mejorar la capacidad de implicar a los demás a través de la exploración de las narrativas personales. En esta actividad, cada participante comparte tres afirmaciones sobre sí mismo: dos falsas y una verdadera. El resto del grupo escucha activamente, hace preguntas y, en colaboración, intenta discernir la verdadera afirmación, fomentando un sentimiento de conexión y comprensión.

2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- 1. Facilitar el compromiso personal:**
 - Anime a los participantes a compartir anécdotas personales, fomentando una sensación de apertura y conexión.
 - Promover la escucha activa y el compromiso de los participantes para que se entiendan entre sí.
- 2. Desarrollar la capacidad de formular preguntas:**
 - Los participantes practican la formulación de preguntas reflexivas para descubrir detalles sobre las historias de los demás.
 - Mejorar la capacidad de involucrar a los demás a través de la curiosidad y la indagación.
- 3. Crear confianza y conexión:**
 - Crear un entorno en el que las personas se sientan cómodas compartiendo información personal.
 - Cultivar un sentimiento de confianza y camaradería dentro del grupo.
- 4. Promover la participación activa:**
 - Anime a todos los participantes a participar activamente tanto en la puesta en común como en las adivinanzas.
 - Reforzar la capacidad del grupo para comprometerse con perspectivas diversas.

3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA INTELIGENCIA EMOCIONAL/HABILIDADES BLANDAS

- **Conciencia social:** Los participantes observan e interpretan las señales no verbales durante el proceso de adivinación.
- **Gestión de las relaciones:** Crear conexiones y confianza a través de historias personales compartidas.
- **Comunicación:** Practicar una comunicación eficaz mediante la narración de historias y la formulación de preguntas.

4) RECURSOS Y MATERIALES

SESKAT. Desarrollo de habilidades sociales y emocionales en la formación de adultos

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



- Tarjetas o trozos de papel para que los participantes escriban sus declaraciones.
- Una guía para el moderador con instrucciones y sugerencias.
- Un espacio abierto e inclusivo para la actividad.

5) APLICACIÓN DE LA HERRAMIENTA

- 1. Introducción y explicación (10 minutos):**
 - Informe a los participantes sobre el propósito de la actividad: involucrar a otros a través de la narración de historias.
 - Explique las reglas: cada participante comparte dos afirmaciones falsas y una verdadera sobre sí mismo.
- 2. Compartir historias (30 minutos):**
 - Cada participante comparte por turnos sus tres afirmaciones.
 - Fomente la creatividad y una mezcla de historias desenfadadas y significativas.
- 3. Preguntas y conjeturas (30 minutos):**
 - Después de que cada participante hable, los demás hacen preguntas para descubrir más detalles.
 - Los miembros del grupo adivinan colectivamente qué afirmación es cierta.
- 4. Debate y reflexión (15 minutos):**
 - Facilite un debate en grupo sobre la experiencia.
 - Explora cómo ha contribuido la actividad a la comprensión y el compromiso mutuos.
- 5. Rotación y repetición (15 minutos):**
 - Gira al siguiente participante y repite el proceso.
 - Fomente la participación activa de todos los miembros del grupo.

6) RESULTADOS ESPERADOS DEL APRENDIZAJE

SESKAT. Desarrollo de habilidades sociales y emocionales en la formación de adultos

2021-1-DE02-KA220-ADU-000035095



Co-funded by
the European Union



SESKAT

- Mejora de la capacidad para implicar a los demás mediante la escucha activa y el cuestionamiento reflexivo.
- Fortalecimiento de la conciencia social mediante la observación de las señales no verbales.
- Mejora de las habilidades de gestión de relaciones mediante la creación de confianza y conexión.
- Mayor comodidad a la hora de compartir historias personales en grupo.
- Fomentar un sentimiento de comunidad y camaradería entre los participantes.